sozial kompass

Alternativer Stadtführer für den kleinen Geldbeutel

Kasseler Kultur- und Sozialkompass

7. aktualisierte Auflage

Mit diesem Leitfaden soll die Teilhabe am kulturellen, sozialen und politischen Leben dieser Stadt auch für Menschen mit wenig Geld unterstützt werden. Hier finden sich Tipps zu den Themen Essen und Einkaufen, Beratung und Hilfe, Freizeit, Bildung und vieles mehr. Vielleicht kann diese Broschüre dabei behilflich sein, aufzutanken, Rat zu erhalten oder einfach einmal abzuschalten, um an anderer Stelle Kraft für Auseinandersetzungen und ein gemeinsames Engagement gegen Sozialabbau und soziale Kälte zu haben.

KASSELER LINKE
Kasseler Linke für Arbeit und soziale Gerechtigkeit

Inhalt

	Seiten
Befreiungen und Ermäßigungen	3 - 5
Essen und Trinken	6 -8
Einkaufen	8 -9
Sport & Spiel	10
Bücher	10 - 11
Kunst & Kultur	12 - 13
Kinder & Jugendliche	13 - 17
Stadtteil- & Gemeindezentren	17 - 20
Gesundheit	20 - 21
Sozialberatung	22 - 23
Bewerben	24
Migration	24 - 25
Frauen	26 - 27
Hilfe für Kinder & Eltern	27
Wohnungslos	28
Schulden	29
Initiativen & Gruppen	30 - 31

Antrag Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe

Der Antrag sollte immer möglichst frühzeitig - notfalls formlos - gestellt werden, die entsprechenden Leistungen erfolgen ab dem 1.Tag des Monats der Antragstellung. Der Bewilligungsbescheid über den Bezug von Alg II / Sozialhilfe ist Voraussetzung für die Befreiung vom Rundfunkbeitrag, für den Sozialtarif der Telekom, für ermäßigte Eintrittspreise sowie weitere Vergünstigungen.

Keiner geht allein zum Amt!

Es darf jederzeit eine weitere Person zu den Terminen beim Jobcenter mitgenommen werden! Das ist nach §13 Abs. 4 SGB 10 geregelt. Was dieser Beistand sagt, gilt so, als würdet ihr es selbst sagen sofern ihr nicht unverzüglich widersprecht.
Wer noch einen Beistand sucht, kann sich zum Beispiel an die ehrenamtliche Initiative Jobcenter Mitgeh-Netzwerk wenden. Kontakt: Ralf Jahn, Tel. 0157 / 37734464

Beiträge Mieterbund

Besteht bei Mietstreitigkeiten und -problemen ein konkreter Beratungsbedarf, z.B. bei unstimmigen Betriebs- oder Heizkostenabrechnungen, übernimmt das Jobcenter Kassel bzw. das Sozialamt in der Regel den Jahresbeitrag für den Mieterbund, so dass Alg II- / Sozialhilfebezieher*innen sich dort kostenlos beraten lassen können.
Wichtig: die Kostenübernahme muss vorher bei den Behörden beantragt werden. Es besteht kein Rechtsanspruch auf diese Leistung.
Deutscher Mieterbund – Mieterbund Nordhessen e.V.
Königsplatz 59, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 816426 -26/ -0
Öffnungszeiten:
Mo - Mi, Fr 8:30 – 16:30 Uhr, Do 8:30 – 18:30 Uhr, Sa 10:30 - 13:00 Uhr

KVG-Diakonieticket

Bezieher*innen von Alg II, Sozialgeld, Leistungen zur Grundsicherung oder nach dem Asylbewerberleistungsgesetz können im Kundenzentrum der KVG in der Mauerstraße gegen Vorlage eines Berechtigungsnachweises ermäßigte Monatsfahrkarten kaufen. Die Berechtigung wird bei Vorlage des Bewilligungsbescheids über Alg II / der Grundsicherung an folgenden Orten ausgestellt:

Bahnhofsmission, Bhf Wilhelmshöhe	Mo 9:00 - 11:00 & Do 15:30 - 17:30 Uhr
Diakonisches Werk, Hermannstrasse 6	Di 14:00 - 16:00 Uhr
Stadtteilzentrum Wesertor, Weserstrasse 26	Mi 14:00 - 16:00 Uhr
„Mittelpunkt im Brückenhof“, Theodor-Haubach-Str. 6	Do 9:00 - 11:00 Uhr

Beratungshilfeschein und Prozesskostenbeihilfe

Mit einem Beratungshilfeschein und über Prozesskostenbeihilfe gibt es für Menschen mit wenig Einkommen die Möglichkeit, dass Kosten für Rechtsberatung und Gerichtskosten übernommen werden. Mehr Informationen zum Vorgehen und zur Beantragung finden sich online unter sozialkompass-kassel.de

4 Befreiungen & Ermäßigungen

Freizeitaktivitäten

Für Alg II-, Sozialhilfe- und Wohngeldempfänger*innen gibt es die Möglichkeit für Kinder bis 18 Jahre 10 € im Monat für Mitgliedsbeiträge in den Bereichen Sport, Musikunterricht, Spiel und Kultur zu beantragen.

Härtefall-Regelung bei Zahnersatz

Versicherte, die wegen ihres geringen Einkommens unzumutbar belastet würden, können bis zu 100 Prozent der Kosten der Regelversorgung von ihrer Krankenkasse erhalten. Auch bei Überschreiten dieser Einkommensgrenzen ist eine zusätzliche Beteiligung der Krankenkasse denkbar. Im Zweifel ist es angebracht, bei der eigenen Krankenkasse nachzufragen.

Hundesteuer

Auf Antrag wird die Steuer für einen Hund auf 50 % ermässigt, wenn Leistungen nach SGB XII oder Einkommen in vergleichbarer Höhe bezogen wird.

Kinderbetreuung

Bezieher*innen von Alg II- und Sozialhilfe sind von den Kosten für die Halbtagsbetreuung ihrer Kinder befreit. In Einzelfällen ist eine Ganztagsbetreuung der Kinder möglich z. B. bei Teilnahme der Eltern an Sprachkursen oder an Trainingsmaßnahmen. Eine rückwirkende Kostenübernahme ist nicht möglich. Der Antrag zur Kostenübernahme muss jedes halbe Jahr erneut gestellt werden!

Fahrtkosten und Klassenfahrten

Im Rahmen des Bildung- und Teilhabepaketes können Leistungen für Schüler*innenbeförderung beantragt werden. Es wird allerdings ein monatlicher Eigenanteil verlangt. Die Höhe ist abhängig vom Preis der Fahrkarte.
Für mehrtägige Klassenfahrten und eintägige Schulausflüge werden die tatsächlichen Kosten übernommen. Dazu muss ein Antrag gestellt werden.

Bewerbungskosten

Alle, die sich bewerben möchten oder müssen, können bei der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter einen Zuschuss zu den Bewerbungskosten beantragen. Für jede nachgewiesene Bewerbung gilt ein Pauschalbetrag von 5 € (bis zu insgesamt 260,- € jährlich). Das gilt bei Bezug von Alg I und II und für arbeitssuchend gemeldete Menschen, die (noch) keine Leistungen beziehen. Auch Fahrtkosten können nach vorheriger Absprache übernommen werden.

Mittagsverpflegung in Schulen und Kitas

In den Schulen und Kindertagesstätten mit Mittagstisch können Erziehungsberechtigte und volljährige Schüler*innen bei 1 € Eigenanteil pro Essen einen Mittagessensgutschein bekommen. Dies gilt für Alg II-, Sozialhilfe- und Wohngeldempfänger*innen.

Nachhilfe

Eltern, die Sozialhilfe, Wohngeld oder Alg II erhalten, können für ihre Kinder bei ihrer Sachbearbeiter*in einen Gutschein für Nachhilfe beantragen. Dieser kann allerdings nur bei bestimmten Anbieter*innen eingelöst werden, d.h. die Auswahl kann aus einer vorgegebenen Liste getroffen werden. Außerdem muss die Schule die Notwendigkeit zur Lernförderung bestätigen.

Schulbedarf

Für Schulbedarf sind für Alg II - Empfänger*innen (ohne Antrag) und Wohngeld- und Sozialhilfeempfänger*innen (mit Antrag) 100 € vorgesehen. Zum 1. August werden 70€ ausgezahlt, zum 1. Februar 30 €. Soweit zu Hause kein Schreibtisch vorhanden ist, kann dieser ggf. als Wohungserstausstattung beantragt werden.

Kostenlose Stromsparberatung

Kostenlose Stromsparberatung für einkommensschwache Haushalte (Bezieher*innen von Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe oder Wohngeld). Neben wertvollen Tipps gibt es auch eine Erstausstattung von Stromspargeräten bis hin zu einem Gutschein in Höhe von 150 € für den Ersatz eines mehr als 10 Jahre alten Kühlschranks.
Das neue Büro befindet sich im 1. Stockwerk über dem UmweltHaus.
Wilhelmsstr. 2, 34117 Kassel, Tel.: 0561/7399928

Befreiung vom Rundfunkbeitrag

Bezieher*innen von Transferleistungen können für ihre Wohnung eine Befreiung oder Ermäßigung des Rundfunkbeitrags beantragen. Dafür müssen sie einen aktuellen Nachweis /Bescheid erbringen und einen Antrag stellen.

Sperrmüll

Für Menschen, die Leistungen vom Sozialamt oder dem Jobcenter der Stadt Kassel beziehen, können die Gebühren für Sperrmüll gegen Gutschein übernommen werden. Zuerst einen Gutschein bei der /dem Sachbearbeiter*in des Jobcenter beantragen, dieser wird dann zugeschickt und kann bei den Stadtreinigern eingelöst werden.

Zuzahlungsbefreiungen

Jede*r kann sich bei der Krankenkasse von weiteren Zuzahlungen zu Medikamenten, Krankenhauskosten, Heil- und Hilfsmitteln befreien lassen, wenn die Belastungsgrenze erreicht ist. Die Höhe der Belastungsgrenze beträgt 2% der Jahresbruttoeinkommens, bei chronisch Kranken 1%.

Café März

"Reden und reden lassen" - Das Café März ist seit Jahren ein beliebter Treffpunkt für alle, die Getränke, Kuchen und kleine Speisen zu günstigen Preisen genießen wollen. Hier treffen sich Menschen zum Kennenlernen, Freund*innen zum Austausch und Ratsuchende beim gemeinsamen Frühstück, Abendessen oder bei schönem Wetter im Garten.

Sozialtherapie Kassel e.V. - Ansprechpartnerin Heike Müller
Motzstr. 3, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 2207272
Öffnungszeiten:

Montag	10.00 - 17.00 Uhr
Dienstag - Donnerstag	10.00 - 20.00 Uhr
Freitag	10.00 - 17.00 Uhr
Sonntag	10:00 - 13:00 Uhr

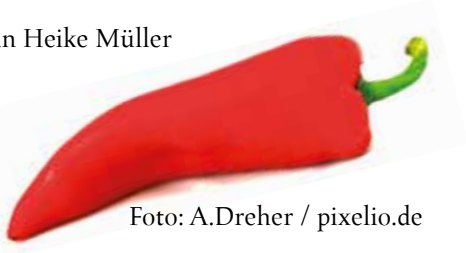

Foto: A.Dreher / pixelio.de

SonntagsEssen in Zwehren

Die katholische Pfarrgemeinde St. Nikolaus bietet an jedem vorletzten Sonntag im Monat um 12:00 Uhr ein kostenloses Mittagessen an. Es werden z.B. Suppen, Eintöpfe und Kuchen angeboten.
Kronenackerstraße 4, 34132 Kassel, Tel. 0561 / 492277

Gesegnete Mahlzeit

Eine Aktion des Diakonischen Werks Kassel, der beteiligten Kirchengemeinden und des Fördervereins Gesegnete Mahlzeit e.V.
Für Menschen mit geringem Einkommen gibt es an den folgenden Ausgabestellen von Montag bis Freitag von 12 Uhr bis 14 Uhr eine warme Mahlzeit zum ermäßigten Preis von 2 €:

- Haus der Diakonie, Hermannstr. 6, 34117 Kassel
- Gemeindehaus Neue Brüderkirche, Weserstr. 26, 34125 Kassel
- Gemeindehaus Auferstehungskirche, Mombachstr. 24, 34127 Kassel

Ein Berechtigungsausweis für den ermäßigten Essenspreis ist im 1. Stock in der Hermannstr. 6, 34117 Kassel erhältlich. Tel. 0561 - 71288 -42/ -16
Öffnungszeiten: Di und Fr 10:00 Uhr - 12:00 Uhr

Kasseler Tafel

Rest-Lebensmittel werden bei Hersteller*innen, Groß- und Einzelhändler*innen eingesammelt und an Menschen mit wenig Geld verteilt. Nach einer kurzen unbürokratischen Prüfung der „Bedürftigkeit“ und der Erstellung einer persönlichen Abholkarte werden gegen den symbolischen Betrag von 2 € einmal in 14 Tagen Lebensmittel ausgegeben.
Kontaktmöglichkeiten: Di - Fr 9.30 - 12.00 Uhr und Fr 14.00 - 16:00 Uhr
Holländische Str. 141, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 23003

Kasseler Sonntagsessen

Jeweils am letzten Sonntag des Monats von 13:00 - 16:00 Uhr bieten mehrere katholische Gemeinden eine kostenlose warme Mahlzeit im Alfred Delp Haus, Gemeindezentrum von Sankt Familia an. Zum Nachtisch gibt es Kaffee und Kuchen.
Kölnische Str. 53, 34117 Kassel

Lebensmittelausgabe

Das Team von St. Joseph gibt am Samstag um 13:00 Uhr Lebensmittel aus, die aus Spenden oder den eigenen Gärten stammen. Dann gibt es auch eine einfache Kaltverpflegung.
Marburger Str. 87, 34127 Kassel, Tel. 0561 / 83459

Mensa Universität Kassel

In den vier Mensen der Universität, an den Standorten

- Zentralmensa am Holländischen Platz
- Ingenieursschule in der Wilhelmshöher Allee
- AVZ in der Heinrich-Plett-Straße
- Kunsthochschule in der Menzelstraße

können auch Nicht-Studierende relativ preiswert essen. Es gibt verschiedene Menüs ab 3,80€.

Mittagstisch „Dippegucker“

Dies ist ein Angebot von Hand in Hand e.V., dem Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1989eG. Ein Mittagessen im Rahmen des Projekts „Nachbarn kochen für Nachbarn“ des Nachbarschaftstreffs Kirchditmold wird zum Selbstkostenpreis serviert und kostet zwischen 2,30 € (Suppen) und 3 € (andere Gerichte). Warm- und Kaltgetränke kosten 0,50 €. Das Angebot steht allen Stadtteilbewohner*innen offen.
Termin des Mittagstischs: Mi 12:00 - 13:00 Uhr Den Speiseplan gibt es im Internet.

Ein weiteres Angebot am selben Ort ist der Kaffeetreff „Erste Sahne“.
Jeden Mittwoch von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr gibt es selbstgebackenen Kuchen für 1 € sowie Tee, Kaffee und Kaltgetränke - alles 0,50 €.
Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel, Tel. 0561 / 9705666

Mittagstisch der AIDS-Hilfe

Dieses Angebot für HIV-Positive und andere chronisch kranke Menschen findet jeweils an den letzten 5 Werktagen eines Monats ab 12:00 Uhr statt, solange der Vorrat reicht. Es gibt ein einfaches, gesundes Mittagessen für einen Solidaritätsbeitrag von 1 € für Alle, deren Budget am Monatsende knapp ist.
Motzstraße 1, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 97975910

Essen & Trinken

Mittagstisch im Stadtteilcafe „Mittelpunkt“

Das Team der Klosterkirche Nordshausen kocht für einen Kostenbeitrag von 3,50€ von Dienstag bis Freitag um 12:30 Uhr ein Drei-Gänge-Menü. Um persönliche oder telefonische Anmeldung wird gebeten. Eine Anmeldeliste liegt im Eingangsbereich aus. Am selben Ort findet sich das Stadtteil-Cafe, wo es von Dienstag bis Donnerstag von 14.30 - 16:30 Uhr zu sehr günstigen Preisen und in unterhaltsamer Atmosphäre Tee, Kaffee und Kuchen gibt.
Theodor-Haubach-Straße 6, 34132 Kassel, Tel.: 0561/ 40090167

Einkaufen

Kontaktladen

Hier gibt es Kleidung, Spiele und Spielzeug, Bücher, Haushaltsutensilien, Bettwäsche, Gardinen und Koffer. Die Erlöse des Kontaktladens werden als Spenden für gemeinnützige Zwecke weiter gegeben.
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10:00 - 13:00 Uhr
und 15:00 - 18:00 Uhr
Kunoldstr. 16, 34131 Kassel, Tel.: 0561 / 312842

Umsonstladen FAIRändern e.V.

Das Konzept des Umsonstladens ist, dass gespendete Sachen nicht verkauft, sondern umsonst weitergegeben werden. Er ist ein Ort um Überflüssiges zu spenden und Nützliches und Schönes für Zuhause zu finden.
Öffnungszeiten:
Mo 15:00 - 18:00 Uhr
Mi 18:00 - 21:00 Uhr mit Mittwochsküche
Fr 15:00 - 18:00 Uhr mit Repaircafé
Abgabe von Sachspenden: Mo 15:00 - 18:00 Uhr
Frankfurter Str. 60, 34121 Kassel

Kleiderkammer und Umsonstladen

Die Räume sind jeden Freitag von 8:15 bis 11:00 Uhr bei den Katholiken von St. Joseph geöffnet. Am besten vorher telefonisch anmelden. Die Gemeinde bietet auch an, gegen eine kleine Spende Wäsche zu waschen und die Bügelstube zu nutzen.
Marburger Str. 87, 34127 Kassel, Tel. 0561 / 83459

Kleiderladen und Büchercafe Sprungbrett

Kleidung für Erwachsene und Kinder sowie Tisch- und Bettwäsche, Schmuck, Taschen und Schuhe. Bei geringem Einkommen gibt es die Möglichkeit zusätzliche Ermäßigung auf die Kleidung zu bekommen.
Öffnungszeiten: Mo - Fr 10:00 - 18:00 Uhr
Steinweg 5, 34117 Kassel, Tel.: 0561 / 572090

Direkt nebenan befindet sich das Büchercafe, dort gibt es kleine bezahlbare Frühstücksangebote und Bücher zu geringen Preisen. Auch andere Gebrauchsgegenstände sind immer mal wieder im Angebot.
Öffnungszeiten: Mo - Fr 10:00 - 17:45 Uhr
Steinweg 5, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 572090

Oxfam

Bekleidung, Spielzeug, Haushaltswaren, Bücher, Taschen, Schmuck...
Öffnungszeiten: Mo - Fr 10:00 - 18:00 Uhr
Sa 10:00 - 14:00 Uhr
Friedrich-Ebert-Str. 25, 34117 Kassel, Tel.: 0561 / 1094794

Foto:Wilhelmine Wulff / pixelio.de

Kiloshop des DRK

Einkaufen nach Gewicht, 1kg für 11€
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:30 - 18:00 Uhr,
Sa 9:30 - 14:00 Uhr
Untere Königsstr. 79, 34117 Kassel, Tel.: 0561 / 7034354, StM@drk-kassel.de

Verschenk- und Tauschmarkt

Mit dem Verschenk- und Tauschmarkt Kassel haben sich Die Stadtreiniger Kassel einen regionalen kostenlosen und nicht kommerziellen Internet-Markt für Möbel, Elektogeräte, Kleidung und mehr eingerichtet.
http://kassel.internet-verschenkmarkt.de

Boule bzw. Pétanque

Interessierte am Spiel mit den Metallkugeln und dem Schweinchen sind bei der SG Rumkugler Kassel richtig. Die Spieler*innen treffen sich Montag bis Freitag ab 17:00 Uhr und am Wochenende ab 15:00 Uhr
Im Sommer vor dem Südostflügel der Orangerie in der Karlsaue,
in der Winterzeit in der Boulehalle in Rothenditmold, Angersbachstr. im Gleisdreieck

Spieletreffs des Vereins Kassel spielt e.V.

Der Verein bietet einen kostenlosen Treffpunkt um unterschiedlichste Menschen über gemeinsame Brettspiele, Kartenspiele und vieles mehr zusammenbringen. Auch neue Spielerfindungen können hier getestet werden.
Di & Sa ab 19:30 Uhr;
Fr ab 18:00 Uhr, 14-tägig (gerade Kalenderwochen)
So 15:00 - 18:00 Uhr;
Magicrunde: Do 18:00 Uhr, X-Wing-Runde: Fr ab 18:00 Uhr
An der Fuldabrücke 6, 34125 Kassel, Tel. 0561 / 8700923

Bücher

Foto: Wilhelmine Wulff / pixelio.de

Universitätsbibliothek am Holländischen Platz

Die Bibliothek auf dem Uni-Campus kann kostenlos genutzt werden. Zur Ausleihe von Büchern und zur Nutzung des Internet-Angebots ist ein Bibliotheksausweis erforderlich, der bei Vorlage des Personalausweises ausgestellt wird.
Öffnungszeiten:

Mo - Fr	8:00 - 23:00 Uhr
Sa & So	10:00 - 21:00 Uhr

Diagonale 10, 34127 Kassel

Stadtteilbücherei Fasanenhof e.V.

Öffnungszeiten: Mo 15:00 - 18:00 Uhr, Di 9:30 - 12:00 Uhr, Do 16:00 - 19:00 Uhr
Hildebrandstr. 84, 34125 Kassel, Tel. 0561/98126237

Stadtbibliothek Kassel

In der Stadtbibliothek können alle, die Transferleistungen beziehen Bücher, Zeitungen und Zeitschriften für eine Jahresgebühr von 7,50 € lesen bzw. ausleihen. An vier Computern gibt es die Möglichkeit kostenlos im Internet zu surfen.
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr 11:00 - 18:00 Uhr & Mi, Sa 10:00 - 13:00 Uhr
Rathaus, Obere Königsstraße 8 , 34117 Kassel, Tel. 0561 / 7874013
Die Kinder- und Jugendbibliothek befindet sich in der Obersten Gasse 24.
Öffnungszeiten:
Mo - Do 13.00 - 18.00 Uhr & Fr 9.00 - 18.00 Uhr
Außerdem gibt es noch die Stadtteil- und Schulbibliotheken in Waldau, Nieder- und Oberzwehren.

Bücherei Kirchditmold e.V.

Der Verein Bücherei Kirchditmold führt die bisherige Stadtteilbibliothek in privater Trägerschaft weiter. Hier gibt es eine Onleihe, Veranstaltungen und Leseclubs.
Öffnungszeiten: Mo - Fr 14:00 - 19:00 Uhr
Baumgartenstr. 2, 34130 Kassel, Tel. 0561 / 76695494

Bücherwurm

Einmal in der Woche können Kinder bis zu zwölf Jahren im Bürgertreffpunkt Kinderbücher kostenfrei ausleihen oder vorgelesen bekommen. Es gibt Bücher in deutscher, polnischer, türkischer und russischer Sprache. Das Team empfängt die Kinder immer Do von 15:00 - 17:00 Uhr.
Weserstraße 38-40, 34125 Kassel, Tel. 0561 / 8075337

Öffentliche Bücherschränke

Zum kostenlosen Büchertausch gibt es inzwischen in vielen Städten ausrangierte Telefonzellen oder andere regensichere Regale, in denen ausrangierte Bücher neue Leser*innen finden. In Kassel gibt es als Selbstbedienungsbüchereien eine Bücherbox an der Friedrich-Ebert-Straße / Ecke Querallee und das „Flussterminal“ an der Schwimmbadbrücke auf der Buga-Seite; ein Büchereck gibt es in der Unterneustadt an der Blücherstr, an der Ecke zur Maulbeerplantage; ein Regal im Botanischen Garten / Eingang Bossestraße nach 200 m auf der Allee auf der rechten Seite; eine Büchertauschtelefonzelle auf dem Campus der Universität am Holländischen Platz; eine offene Bücherlade am Eingang des Diakonievereins Kirchditmold in der Zentgrafenstr 174; einen Bücher-Tausch-Schrank in Niederzwehren an der Korbacher Str./Ecke Frankfurter Str.

Konzertmuschel im Bergpark Wilhelmshöhe

In den Sommermonaten von Juni bis September gibt es in der Konzertmuschel im Bergpark Wilhelmshöhe kostenlose Konzerte von Folk über Jazz bis Weltmusik zu besuchen: So. 12:00 - 13:00 Uhr
Das aktuelle Programm wird im Internet unter www.bergpark-konzerte.de angekündigt.

Stellwerk im Kulturbahnhof

Das „Stellwerk" ist ein studentisch organisierter Ausstellungsraum der Kunsthochschule Kassel. Das Stellwerk-Team versteht sich zum einen als Plattform für junger Künstler*innen, deren Arbeiten bisher noch nicht oder nur selten gezeigt worden sind. Zum anderen sollen bereits etablierte Künstler*innen entdeckt und präsentiert werden.
Bahnhofsplatz 1 im Kulturbahnhof, 34117 Kassel
Die Öffnungszeiten sind je nach Ausstellung unterschiedlich, der Eintritt ist frei.

Kulturzentrum Schlachthof

Jam - Session:	jeden 1. Donnerstag im Monat	20:30 Uhr
Jazz Session Workshop:	jeden 2. Mittwoch im Monat	20:00 Uhr
Acoustic Bar:	jeden 1. Dienstag im Monat	21:00 Uhr
Blues Session:	jeden 3. Mittwoch im Monat	20:30 Uhr

Eintritt frei
Mombachstr. 10 - 12, 34127 Kassel, Tel. 0561 / 9835013

Museen

In den Museen der Museumslandschaft Hessen haben Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre freien Eintritt. Dazu gehören u. a. Schloss Wilhelmshöhe, Löwenburg und Orangerie.
Für Transferleistungsbezieher*innen gibt es leichte Ermässigungen. Auch in den anderen Kasseler Museen z. B. dem Museum für Sepulkralkultur, dem Naturkundemuseum, dem Stadtmuseum und dem Tapetenmuseum gibt es ermäßigte Eintrittspreise. Das Stadtmuseum ist kostenfrei zu besuchen, im Naturkundemuseum beträgt der ermässigte Eintritt 1 €. Im Museum Fridericianum ist der Eintritt immer mittwochs frei.

Kulturhaus Dock 4

Gelegentlich gibt es Veranstaltungen mit freiem Eintritt, z.B. Schüler*innenvorspiele der Musikschule Kassel.
Außerdem gelten u.a. für Erwerbslose ermäßigte Eintrittspreise.
Untere Karlsstr. 4, 34117 Kassel Tel.: 0561 / 7872067

Staatstheater Kassel

Ca. 40 Prozent Ermäßigung erhalten Schüler*innen, Studierende und Auszubildende bis zum vollendeten 30. Lebensjahr sowie Arbeitslose, Schwerbehinderte und Bundesfreiwilligendienst Leistende. Wenn an der Abendkasse Restkarten vorhanden sind, erhalten Schüler*innen und Studierende 15 Minuten vor Vorstellungsbeginn Last-Minute-Tickets für 9,50 € in der Oper und in Sinfonie- und Sonntagskonzerten sowie für 6,50 € im Schauspielhaus.
Friedrichsplatz 15, 34117 Kassel

Foto: Rainer Sturm / pixelio.de

Werkstatt e.V. - Soziokulturzentrum

Hier gibt es vielfältige Kulturveranstaltungen und Bildungsangebote. Arbeitsschwerpunkte sind Literaturförderung, Sensibilisierung für kulturelle und sozialpolitische Perspektiven und das kulturelle Leben des Stadtteils. Dazu gehört ein nichtkommerzielles Café mit Zeitungen und Zeitschriften.
Das Cafe und die Galerie sind oft den ganzen Tag geöffnet.
In der Regel ist der Eintritt zu den Veranstaltungen frei!
Friedrich-Ebert-Str. 175, 34119 Kassel, Tel.. 0561 / 777509

Kinder & Jugendliche

Jugendzentrum Brückenhof

Das Jugendzentrum ist ein offenes Haus für alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen um ihre Freizeit zu verbringen, sich mit Freunden zu treffen, zu Spielen oder Sport zu treiben. Neben den zahlreichen regelmäßigen Angeboten im offenen Bereich organisiert das Jugendzentrum Feste, Turniere und Fahrten.
Für Beratung und Hilfestellung bei persönlichen Problemen zu Hause, in der Schule, während der Ausbildung oder bei Beziehungsproblemen stehen die Mitarbeiter/-innen während den Öffnungszeiten und nach Vereinbarung zur Verfügung.
Öffnungszeiten: täglich 16:00 - 20:00 Uhr
Heinrich-Plett-Straße 83, 34132 Kassel, Tel. 0561 / 405578

Geschwister-Scholl-Haus

Das Zentrum ist ein Treffpunkt für Kinder und Jugendliche, hier gibt es Jungen- und Mädchengruppen, Kochen, Spiel- und Sportangebote.
Öffnungszeiten für Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahren:
Mo - Mi 15:00 - 21:00 Uhr
Fr 15:30 - 21:00 Uhr
Dormannweg 29, 34123 Kassel, Tel. 0561 / 571930

Haus Forstbachweg

Das Kinder- und Jugendzentrum bietet Freizeit-, Spiel- und Sportmöglichkeiten wie Basketball, Kicker, Billard, Tischtennis und Brettspiele sowie Gruppenangebote und Workshops.
Öffnungszeiten: Mo, Di 15:00 - 20:30 Uhr & Fr 13:00 - 20:30 Uhr
Fußballgruppe: Mi 15:00 - 16:00 Uhr
Mädchengruppe: Mi 16:30 - 18:30 Uhr
Forstbachweg 16c, 34123 Kassel, Tel. 0561 / 518939

Jugendzentrum Schlachthof

Neben dem offenen Jugendtreff stehen Angebote wie Kochen, Basteln, Internet, Schwimmen, Tanzen, Fahrradwerkstatt und Fussball auf dem Programm.
Mombachstraße 10 - 12, 34127 Kassel, Tel. 05 61 / 98 3500
Ebenfalls zum Angebot des Schlachthofs gehört der Aktivspielplatz in der Quellhofstraße 62a. Auf einem großen Außengelände gibt es die Möglichkeit zu Spiel- und Sportaktivitäten wie z. B. Fußball spielen, Fahrrad, Inliner und Kettcar fahren sowie Turnen und Werken. Im Spielhaus kann gekocht, gekickert oder gebastelt werden. Außerdem gibt es gelegentlich Ausflüge.

Freestyle

Hier gibt es ganzjährige bewegungs- und spaßorientierte Angebote wie z.B. Fußball , Basketball, Parcour, Fitnessboxen, Tanzen, Streetsoccer und einiges mehr. Außerdem gibt es offene Angebote, Workshops, Kurse und Beratung bei Alltagsproblemen.
Franzgraben 58, 34125 Kassel, Tel. 0561 / 2086177

Jumpers Helleböhn

Hier gibt es verschieden Angebote für Kinder und Jugendliche:
Das offene Sportangebot „Jugger“ ist eine Trendsportart in Deutschland. Das Juggerteam „Jugg Norris Helleböhn“ hat sich das Ziel gesetzt an bundesweiten Turnieren teilzunehmen. Die Teilnahme an Trainings und Ausflügen ist kostenfrei.
Beim „Freaky Friday“ treffen sich Mädchen zwischen 8 und 14 Jahren zum Reden, Backen, Kochen, Ausflüge machen oder spielen. Ganz frisch angelegt ist ein eigener kleiner Garten. In der Jumpers-Werkstatt lernen Jungen und Mädchen den Umgang mit Werkzeugen. Sie können hier sägen, feilen, leimen oder schweißen.
Meißnerstrasse 15, 34134 Kassel, Tel.: 0176/ 32622946

Haus der Jugend

Das Haus der Jugend stellt kostenlos Räume für Vereine, Organisationen und Initiativen bereit. Es gibt Raum für Tanz, Theater, Seminare, Selbstverteidigung und Austellungen. Außerdem gibt es ein Cafe mit günstigen Preisen und die Möglichkeiten zur kostenlosen Computer- und Internetnutzung.
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8:00 - 20:30 Uhr
Mühlengasse 1, 34125 Kassel, Tel. 0561 / 7875188

Winterspielplatz

In den Wintermonaten von Januar bis März gibt es jeden Donnerstag von 15:00 - 18:00 Uhr einen Winterspielplatz in den Räumen der Freien evangelischen Gemeinde für Kinder bis 8 Jahre und ihre Eltern. Auch Kaffee und Kuchen wird dort angeboten, bitte Hausschuhe mitbringen.
In den übrigen Monaten findet einmal im Monat ein Kindertreff statt. Die Termine können der Homepage www.winterspielplatz-kassel.de entnommen werden.
Kurhausstraße 46, 34131 Kassel

Kinderbauernhof

Zwischen Fulda und Ahna im Stadtteil Wesertor liegt das Gelände des Kinder- und Jugendbauernhofs, die alten Bleichewiesen. Es ist eine 4500 qm große Freifläche mit Streuobstwiese, Gemüsegarten, Schafen, Schweinen, Kaninchen und Honigbienen. Der Eingang ist bei den alten Gerberhäusern, über die Ahna-Brücke an der Schützenstraße 2. Alle die selbst anpacken wollen, gärtnern, Tiere versorgen oder bauen wollen, sind herzlich willkommen. Hier kann gespielt, gekocht und gemeinsam gegessen, geklettert, getobt und gebastelt werden. Zum Abschluss der Woche gibt es Freitags ein Lagerfeuer. Der Besuch auf dem Kinder- und Jugendbauernhof kostet nichts und es ist keine Anmeldung nötig!
Öffnungszeiten:
Di 15:00 - 18:00 Uhr & Fr, Sa 14:00 - 18:00 Uhr für Kinder ab 6 Jahren
Mi 15:00 - 18:00 Uhr für Kinder unter 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen
Do 15:00 - 18:00 Uhr Offenes Angebot mit Bücherwurm
Am Werr (hinter der Schützenstraße 2), 34125 Kassel, Tel. 0561 / 7398434

Lernhof Natur und Geschichte

Für Erwachsene und Kinder gibt es hier Angebote wie Kräuterwandern, Pflanzen tauschen, Malen, Flechten, Pilze sammeln und Brot backen. Es gibt ermässigte Eintrittspreise oder Veranstaltungen gegen Spende. Auch Ferienprogramm wird angeboten.
Weg in der Aue 75, 34128 Kassel, Tel. 0561 / 884161

Viktor Mildenberger / pixelio.de

Kleintierzoo am Rammelsberg

Zu sehen gibt es ca. 200 Tiere – u. a. Esel, Hängebauchschweine, Lamas, Papageien, Störche, Flamingos und kleinere Affen. Der Kleintierzoo am Rammelsberg liegt seitlich der Wilhelmshöher Allee. Nach dem ICE-Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe rechts in die Kunoldstraße einbiegen. Von da an ist der Zoo ausgeschildert.
Öffnungszeiten: Di - Fr 14:00 - 18:00 Uhr Sa, So 10:00 - 18:00 Uhr
(Ab Oktober wird bei Eintritt der Dunkelheit geschlossen, im Dezember und Januar ist geschlossen.) Der Eintritt ist frei.
Roterkopfweg, 34131 Kassel, Tel. 0561/313351

ZirkuTopia

ZirkuTopia e.V. biete unterschiedliche Zirkusprojekte für Kinder und Jugendliche an verschiedenen Orten an. Jeden Freitag von 14:30 - 17:00 Uhr findet das kostenlose offene Angebot „Zirkus trifft auf Abenteuer" auf der Wilden Warte, Wartekuppe 11, 34134 Kassel, statt.
Tel. 0561 / 8150505

Klang Keller e.V.

Der Verein hat jeden Dienstag und Donnerstag von 16:00 -20:00 Uhr offene Türen für Jugendliche. Hier können die Jugendlichen unter Anleitung Songtexte schreiben, aufnehmen und sich an den Instrumenten versuchen. Darüber hinaus organisiert der Verein Workshops rund um die musikalische Jugendkultur.
Franz - Ulrich - Str. 14 u, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 506186760

Mr. Wilson

In der Kesselschmiede in Rothenditmold findet sich der Skaterverein Mr. Wilson. Für den monatlichen Mitgliedsbeitrag von 15 € oder für ein Tagesticket von 6 € kann die Skatehalle genutzt werden.
Öffnungszeiten: Di, Mi, Fr 16:00 – 21:30 Uhr Sa, So 14:00 - 21:00 Uhr
1. und 3. Montag des Monats: 16:00 - 21:30 Uhr Girls only Day
Brandausstraße 1-3, 34127 Kassel, Tel. 0176 – 24 85 27 52

Offener Treff für Mädchen und Jungen im Stadteilzentrum Mittelpunkt

Hier gibt es sowohl einen Offenen Treff für Mädchen als auch einen Offenen Treff für Jungen.
Auch Hausaufgabenhilfe kann in Anspruch genommen werden.
Theodor-Haubach-Straße 6, 34132 Kassel, Tel. 0561 / 4003861

Jugendzentrum Hellböhn

Ein vergleichbares Angebot wie im Brückenhof bietet das Jugendzentrum in Helleböhn. Öffnungszeiten: Di bis Fr von 16:00 - 20:00 Uhr
Eugen-Richter-Straße 111, 34134 Kassel, Tel. 0561 / 407236

Kinder & Jugendliche

Mädchenhaus Kassel e.V.

Treffpunkt für Mädchen von 6 - 25 Jahren zum Schmökern, Hausaufgaben machen, Musik hören, Chatten, Spiele spielen und Toben.
Außerdem gibt es Kino, Kochen, Selbstverteidigung und Partys.
Annastraße 9, 34119 Kassel, Tel. 0561 / 71785

Malala Mädchenzentrum

Treffpunkt für Mädchen zum Malen, Spielen, Chillen, Freundinnen treffen und Hausaufgaben machen. Es ist benannt nach Malala Yousafzai, einer Kinderrechtsaktivitin aus Pakistan und ist ein multikultureller Ort, wo Mädchen unter sich sein können. Hier bekommst du Unterstützung und Begleitung in allen Lebenslagen.
Alle Angebote sind kostenlos.
Öffnungszeiten: Di - Fr 14:00 - 19:00 Uhr
Mittelgasse 22, 34117 Kassel, Tel. 0561/ 81643995

Stadtteil- & Gemeindezentren

Evangelisches Forum

Das Evangelische Forum im Evangelisches Gemeindezentrum Lutherkirche versteht sich als Ort städtischer Kommunikationskultur und greift Fragen des aktuellen Stadtgesprächs sowie Themen von gesellschaftlicher Relevanz auf. Programme erscheinen einmal jährlich im September. Bei Vorlage des Hartz IV-Bescheids ist der Eintritt frei. Ansonsten beträgt der ermäßigte Eintritt für Vorträge und Diskussionsveranstaltungen 3 €. Es gibt auch kostenfreie Veranstaltungen.
Lutherplatz, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 2876021

Elternfrühstück im Zentrum

Jeden Dienstag von 8:30 bis 10:30 Uhr im Stadtteilzentrum Wesertor
Es gibt Gespräche über Familie, Erziehung und andere Themen. Infoveranstaltungen mit Gästen und Kreativangebote runden die Vormittage ab. Kinder sind immer willkommen. Leckereien zum Frühstück bitte selbst mitbringen.
Ohne Anmeldung / kostenfrei
Weserstr. 26, 34125 Kassel, Tel. 0561 / 310562014

Offener Babytreff

Jeden Donnerstag von 9:00 bis 10:30 Uhr im Stadtteilzentrum Wesertor, Weserstr. 26
Herzlich Willkommen sind Eltern mit Kindern ab 6 Wochen bis zu 1 Jahr! Wir unterstützen spielerisch die Entwicklung der Kinder, lernen uns dabei kennen und tauschen uns aus. Ohne Anmeldung / kostenfrei
Kontakt: Kulturzentrum Schlachthof, Aktive Eltern, Tel. 0561 / 310562014

Familientreff Oberzwehren

Der Familientreff bietet Familien, älteren Menschen und Jugendlichen aus dem Stadtteil Oberzwehren Unterstützung bei Bildungs- und Erziehungsfragen sowie Angebote zur Beratung und Hilfe.
Theodor-Haubach-Str. 8, 34132 Kassel, Tel. 0561 / 920 620 20

Stadtteiltreffpunkte der GWG

In den Stadtteiltreffpunkten der Gemeinnützigen Wohnungsbaugesellschaft der Stadt Kassel gibt es Angebote wie Frühstück, Mittagstische, Kaffeenachmittage, Gymnastik, Qi Gong, Gitarrenkurse, Fahrradwerkstatt, Spielenachmittage, Kochkurse, Sprachkurse, Migrationsberatung, Hausaufgabenhilfe und Angebote für Kids.

- Stadteiltreffpunkt Forstfeld, Steinigkstr. 23, Tel. 0561 / 97975600
- Stadtteiltreffpunkt Phillippinenhof, Phillippinenhöfer Weg 24, Tel. 0561 / 4502402
- Stadtteiltreffpunkt Mitte, Mittelgasse 22, Tel. 0561 / 45038873
- Stadtteiltreffpunkt Nord, Quellhofstr. 59, Tel. 0561 / 7057406
- Treffpunkt Samowar in Waldau, Breslauer Str. 5, Tel. 0561 / 9207677
- Stadtteiltreff Mattenberg, Unter dem Riedweg 9, Tel. 0561 / 4915900
- Stadtteiltreffpunkt Rothenberg, Hersfelder Straße 35, Tel. 0561 / 45079310

Foto: Andreas Morlok / pixelio.de

Hand in Hand e.V.

Ein umfangreiches Freizeitangebot bietet Hand in Hand e.V., der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, an. Der Verein verfügt über vier Nachbarschaftstreffs:

- Kirchditmold, Zentrafenstr. 86, Tel. 0561 / 9705666
- Fasanenhof, Mörikestr.1, Tel. 0561 / 9705665
- Südstadt, Menzelstr.14, Tel. 0561 / 93719007
- Vorderer Westen, Samuel Beckett Anlage, Tel. 0561 / 2876276

Programme können Di - Fr von 13:00 - 16:00 Uhr telefonisch angefordert werden oder im Veranstaltungskalender im Internet angesehen werden. Kaffee-, Spiele- und Basteltreffs sind kostenlos, ebenso die Vortrags-, Musik- und Filmveranstaltungen sowie das Standard-Tanzen. Sportangebote kosten einen Mitgliedsbeitrag von 2 € monatlich.

Gemeinschaftsgärten

Im ForstFeldGarten gibt es einen Lerngarten für Kinder, ein kollektives Gartenfeld zum Gemüse anbauen und den Essbaren Forst mit Obstbäumen. Das Projekt wird initiiert von der Mach-was-Stiftung, dem Verein Essbare Stadt und dem Projekt piAno der Gemeinützigen Wohnungsbaugesellschaft GWG.
Steinigkstraße 23, 34123 Kassel, Tel. 0561 / 97975600

Das interkulturelle Projekt "Kraut und Rosen" in Waldau, Bergshäuser Str. 9, 34123 Kassel, ist ein Ort zum gemeinsamen gärtnern, werken, reden, lachen und sich kennenlernen. Von April bis Oktober ist jeden Mittwoch von 15:00 bis 18:00 Uhr ein Treffen zum Kennenlernen, Austauschen und gemeinsamen Planen. Informationen gibt es unter 0561 / 70974241 beim Diakonischen Werk.

Quartiersmanagement Nordstadt

Das Quartiersmanagement sieht sich als Mittler zwischen Bewohner*innen und Verwaltung. Neben Hilfsangeboten, etwa beim Ausfüllen von Formularen, oder Beratung für Menschen in schweren Lebenslagen, zu den Themen Wohnen, Soziales, Gesundheit oder Älterwerden, werden auch Veranstaltungen durchgeführt.
Sprechzeiten (deutsch/englisch):
Mo 16:00 - 17:30 Uhr
Do 16:00 - 17:30 Uhr zusätzlich in türkischer Sprache
Mi 16:00 - 17:30 Uhr Sprechstunde des Allgemeinen Sozialen Dienstes (ASD)
Holländische Str. 200, 34117 Kassel, Tel. 0561/ 861 921 8

DRK-Stadtteiltreff Mombach

Der DRK-Stadtteiltreff ist eine lebendige Begegnungsstätte für ältere Menschen im nördlichen Stadtgebiet. Hier gibt es ein vielfältiges Angebot an kreativen Betätigungsmöglichkeiten und geselligen Begegnungen: Foto- und Laptop-Gruppen, Gedächtnistraining, Spieletreff, Gymnastik- und Tanzgruppen, Tai-Chi und Yogakurse, Aquarellmalen, Erzählcafé und vieles mehr. Außerdem finden regelmäßig Veranstaltungen und Projekte statt, die die Begegnung zwischen den Generationen und Kulturen fördern. Das Veranstaltungs- und Kursangebot sowie die Projekte und selbst organisierten Gruppen sind offen für Interessierte, d.h. es ist nach Absprache jederzeit möglich in die bestehenden Angebote einzusteigen.
Bürozeiten:
Montag und Mittwoch: 9:00 - 12:00 Uhr & Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr
Holländische Straße 74, 34127 Kassel,Tel. 0561 / 8619866

Stadtteilzentrum Agathof

Hier gibt es für ältere Menschen und ihre Angehörigen diverse Freizeit-, Kultur und Bildungsangebote wie z.B. Basteln, Yoga, Schach, Computerkurse und Singen.
Agathofstraße 48, 34123 Kassel, Tel. 0561 / 572482

i-Punkt, Familientreffpunkt international

Der i-Punkt /Familientreffpunkt international ist ein Treffpunkt für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien mit vielfältigen interkulturellen Begegnungs-, Bildungs- und Beratungsangeboten. Es gibt unterschiedliche Sprach-Lerngruppen, Hausaufgabenbetreuung, den Lernhof Natur und Geschichte, Workshops, theaterpädagogische Projekte, Musik- und Kulturveranstaltungen. Außerdem gibt es Ferienprogramme, Freizeitaktivitäten, Kreativangebote, Medienprojekte und PC Kurse.
Wildemannsgasse 14, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 70974213

Café Zuflucht

Das Café ist eine Begegnungsstätte für Menschen aus der Jägerkaserne, Park Schönfeld und allen in der Südstadt Lebenden. Unter anderem werden Deutschkurse angeboten. Dienstags gibt es Live-Musik, bei der jeder Gast gerne mitmachen kann.
Öffnungszeiten: di, Do, Sa 14:00 - 17:00 Uhr
Frankfurter Str. 80, 34121 Kassel

Volkshochschule (vhs) Region Kassel

Die vhs bietet ein umfangreiches Kursangebot aus den Bereichen Gesellschaft, Kultur, Gesundheit, Sprachen und Beruf an. Für Transferleistungsempfänger*innen wird gegen Nachweis (Leistungsbescheid) eine Ermäßigung von 50% gewährt.
Wilhelmshöher Allee 19 - 21, 34117 Kassel,
Tel. 0561 / 10031681

Foto: Erika Hartmann / pixelio.de

Gesundheit

pro familia

pro familian bietet Frauen, Männern und Jugendlichen ein breites Spektrum an Informationen, Aufklärung und Beratung zu den Themen Partnerschaft, Sexualität, Schwangerschaft und Familienplanung.
Sprechzeiten ohne Anmeldung: Di 17:00 - 19:00 Uhr & Fr 10:00 - 12:00 Uhr
Telefonische Anmeldung:

Mo 9:00 - 16:00 Uhr
Di 9:00 - 13:00 Uhr
14:30 - 18:00 Uhr
Fr 9:00 - 13:00 Uhr
Mi 9:00 - 13:00 Uhr
Do 9:00 - 13:00 Uhr
16:30 - 19:00 Uhr

Breitscheidstraße 7, 34119 Kassel, Tel. 0561 / 76619250

aha - Partner für selbstbestimmtes Leben

Das Beratungsangebot richtet sich an behinderte und pflegebedürftige Menschen sowie ihre Angehörigen. Es beinhaltet Sozialberatung, Durchsetzung von Rechtsansprüchen, Psychosoziale Beratung sowie Information und Unterstützung zum eigenständigen, selbstbestimmten Leben und Wohnen.
Bürozeiten: Mo - Fr 9:00 - 12:30 Uhr
Kölnische Str. 99, 34119 Kassel, Tel. 0561 / 506165 -0

AIDS-Hilfe

Beratungen, HIV-Test, Präventions- und Öffentlichkeitsarbeit; Aids-Schnelltest für 15 €: Jeden ersten Dienstag im Monat, ohne Voranmeldung, 18:30 - 19:00 Uhr
Sprechzeiten:
Mo - Mi10:00 - 13:00 Uhr & Do 13:00 - 16:00 Uhr & Fr 10:00 - 13:00 Uhr
Motzstraße 1, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 97975910
Hier gibt es auch die telefonische Schwulenberatung:
Fr 18:00 - 22:00 Uhr, Tel. 0561 / 97975930

Cafe Nautilus

Kontaktladen der Drogenhilfe Nordhessen
Es gibt die Möglichkeit, Spritzen zu tauschen, Wunden verbinden zu lasssen, zu duschen und günstig zu essen. Außerdem gibt es hier Sozialberatung, eine Kleiderkammer, Freizeitangebote und im Winter Schlafplätze. Im Sommer können Schlafplätze vermittelt werden.
Öffnungszeiten: Mo - Fr 12.00 - 17.00 Uhr
Erzberger Straße 45, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 12115

Verein zur Förderung der Autonomie Behinderter

Der Verein fab e.V. bietet Beratung für behinderte Menschen, deren Angehörige, Freund*innen & Betreuer*innen.
Sprechzeiten: Mo - Do 9:00 - 15:00 Uhr Fr 11.30 - 14.00 Uhr
Samuel–Beckett–Anlage 6, 34119 Kassel,
Tel. 0561 / 72885 - 160, Birgit.Schopmans @fab-kassel.de

Arbeitskreis Gemeindenahe Gesundheitsversorgung (AKGG)

Eine der Grundideen des Vereins ist die Verhinderung von Ausgrenzung aus alltäglichen und gesellschaftlichen Lebenszusammenhängen. Es gibt kostenlose Beratung zu diversen Themen z.B. Beziehung, Familienplanung, Schwangerschaft, Wechseljahre u.v.m.
Termine, auch kurzfristig, nach telefonischer Vereinbarung. Eine Beratung ist ebenfalls auf Türkisch möglich.
Weißenburgstr. 7, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 8164444

Sozialberatung Caritas

Das kostenlose Beratungsangebot bietet der Caritasverband bei persönlichen, sozialen und wirtschaftlichen Schwierigkeiten an. Unterstützung bei Anträgen und deren Durchsetzung bei Behörden gehört ebenso dazu wie die Beratung über Existenz sichernde Maßnahmen und soziale Leistungen wie Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Kindergeld. Weitervermittlung und Zusammenarbeit mit anderen Fachdiensten wie dem Jugendmigrationdienst (JMD), der Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE), dem Sozialdienst Katholischer Frauen (SKF), der Caritas-Schuldnerberatung , Suchtberatungsdiensten ist von hier aus möglich!
Sprechzeiten Die Freiheit 2 (Innenstadt): Mo, Mi & Fr 9:00 - 12.30 Uhr
Die Freiheit 2, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 7004 - 216 / -221 / -222

Ämterlotsen

Die ehrenamtlichen Ämterlotsen bereiten mit den Ratsuchenden den Behördentermin vor, helfen beim Zusammenstellen der Unterlagen und Fragen und begleiten bei Behördengängen. Den Kontakt gibt es über die Mitarbeiter*innen der Allgemeinen Sozialberatung des Diakonischen Werkes.
Sprechzeiten:
in der Hermannstraße 6, Tel. 0561 / 71288 -42/ -16
Di & Fr 10:00 - 12:00 Uhr
im Stadtteilzentrum Wesertor, Weserstr. 26
Mi 13:00 - 15:00 Uhr

Beratungsstelle für Bewußte Elternschaft e.V.

Schwangere können sich hier über finanzielle und soziale Hilfen während der Schwangerschaft und nach der Geburt informieren und beraten lassen und sich einen Durchblick im „Behördendschungel“ verschaffen, wenn es darum geht: Was kann ich wie, wo und wann beantragen? Auf Wunsch wird bei der Antragstellung geholfen.
Ebenso bei Fragen zur Elternzeit, zum Mutterschutzgesetz, zum Kindschaftsrecht und zum Sorgerecht.
Außerdem besteht die Möglichkeit zur Schwangerschaftskonfliktberatung nach §§ 218/19, es gibt eine Jugendsprechstunde und weitere Angebote rund um das Thema Familienplanung und Schwangerschaft.
Sprechzeiten:
Mo & Do 14:00 - 18:00 Uhr
Di, Mi & Fr 9:00 - 12:00 Uhr
Holländische Str.198, 34127 Kassel, Tel. 0561-895377

BAFöG- und Sozialberatung des Asta

kostenlose und unbürokratische Beratung für Studierende
Sprechzeiten: Mo, Do 14:00 - 16:00 Uhr Di 16:00 - 18:00 Uhr
Tel. 0561 / 804 3533, beratung@asta-kassel.de

Sozialberatung

Hartz IV - Beratung bei der Gewerkschaft ver.di

Telefon während der Sprechstunde: 0561 / 9706152
Beratungszeiten: Di 13:00 - 15:00 Uhr, Do 10:00 - 12:30 Uhr
Die Beratung ist leider nur für Gewerkschaftsmitglieder. Eine telefonische Voranmeldung ist erforderlich. Telefon zur Terminvereinbarung: 0561 / 97060
in Raum 1122, Kölnische Str. 81, 34117 Kassel

Sprechstunde der Fraktion Kasseler Linke

Im Rathaus im Fraktionsbüro Zimmer W 25 gibt es Sozialberatung zu Arbeitslosengeld I und II, Bafög, Wohngeld und Sozialhife.
Sprechzeit:
Do. 14:00 - 16:00 Uhr (nicht in den Schulferien!)
Obere Königsstr. 6 - 8, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 7873315

Sozialberatung der Partei DIE LINKE

Hier gibt es fachkundige Beratung durch eine Rechtsanwältin für Sozialrecht.
Sprechzeit: Di 14:30 - 16:00 Uhr
Schillerstraße 21, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 9201503

Sozialberatung Gemeinnütziger Förderverein Solidarität e.V.

Arbeitsgebiete:
Familienbetreuung, Konfliktprävention, Arbeitsvermittlung, Rechtsberatung
Termin: nach telefonischer Vereinbarung (auch mit Anwälten), Tel.: 0561 / 40 68 52
Brückenhofstr. 84, 34132 Kassel, Unterlage gerne per Fax an 4009452

Sozialberatung Diakonisches Werk

Die allgemeine Sozialberatung steht allen Hilfesuchenden offen. Bei Verlust des Arbeitsplatzes oder Verschuldung, bei persönlichen Krisen und Notlagen wird praktische Hilfe und Beratung kostenlos angeboten.
Sprechzeiten:

Hermannstraße 6:	Di & Fr	10:00 - 12:00 Uhr
Weserstr. 26:	Mi	13:00 - 15:00 Uhr

Tel. 0561 / 71288 - 16 /-42

Die verschiedenen Beratungsangebote der Diakonie - ob zum Thema Sucht, Schulden, Schwangerschaft, Erziehung oder Lebensberatung - finden sich übersichtlich auf der Beratungsseite der Diakonie.

Bewerben

Bewerbertreff Wesertor

Bewerbungen schreiben und ausdrucken, sowie Hilfe und Tipps zum Thema Bewerbung und Jobsuche im Stadtteilzentrum Wesertor.
Öffnungszeiten: Mo & Do 9:00 - 16:00 Uhr Di, Mi, Fr 9:00 - 14:00 Uhr
Weserstr. 26, 34125 Kassel

Bewerbungswerkstatt im Kulturzentrum Schlachthof

Hier finden sich Hilfen und Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungsunterlagen und bei der Suche von Ausbildungs- und Arbeitsstellen im Internet, außerdem PC -Abeitsplätze.
Die Teilnahme an der Bewerbungswerkstatt ist kostenlos und offen für alle.
Öffnungszeiten: Di 11:00 – 15:00 Uhr
Mombachstr. 12, 34127 Kassel, Tel. 0561 / 983500

Bewerbertreff Engelhard 7

In Kooperation mit dem BIWAQ-Projekt PedAl ist der Bewerbertreff an zwei Tagen der Woche geöffnet. Hier können Arbeitssuchende mit fachkundiger Hilfestellung kostenlos im Internet nach Stellenangeboten suchen, Bewerbungen erstellen und ausdrucken.
Öffnungszeiten: Mo & Fr 11:00 - 16:00 Uhr
Engelhardstr. 7, 34127 Kassel

Migration

Angebote für Migrant*innen im Kulturzentrum Schlachthof

Offene Beratung: Mo 9:00 - 13:00 Uhr
Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte ab 27 Jahren:
Sprechzeiten:
Mo, Do 9:00 - 13:00 Uhr, Mombachstr. 12, 34127 Kassel
Di 9:00 - 11:30 Uhr, Weserstr. 26, 34125 Kassel
und nach telefonischer Vereinbarung, Tel. 0561 / 98350 -291
Integrationskurse und Hilfe beim Antrag zur Kostenbefreiung:
Tel. 0561 / 983500
Sprechzeiten:
Mo - Fr 11:00 - 14:00 Uhr, Mombachstr. 12, 34127 Kassel
und nach telefonischer Vereinbarung, Tel. 0561 / 98350 -291
Sprachkurse und berufliche Orientierung:
0561 / 98350 -17
Mombachstraße 12, 34127 Kassel, Tel. 0561 / 983500

Beratungsstellen der Caritas für Migrant*innen

Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte ab 27 Jahren:
Sprechzeiten:
Mo/Mi/Fr 9:00 - 12:30 Uhr Tel. 0561/7004 -220
und nach telefonischer Vereinbarung, Tel. 0561/7004 - 130
Beratungsstelle für Flüchtlinge und Asylbewerber*innen Tel. 0561/7004 -142
Beratung für junge Zugewanderte durch den Jugendmigrationsdienst:
Sprechzeiten:

Mo/Mi	9:00 - 12:30 Uhr & Mi	13:30 - 16:00 Uhr	Tel. 0561/7004 -134
Mo	9:00 - 12:30 Uhr & Di/Do	13:30 - 16:00 Uhr	Tel. 0561/7004 -133
Fr	9:00 - 12:30 Uhr		Tel. 0561/7004 -132
Mo	9:00 - 12:30 Uhr & Di	13:30 - 16:00 Uhr	Tel. 0561/7004 -131

Die Freiheit 2, 34117 Kassel

Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte

Dieses Beratungsangebot des Diakonischen Werkes richtet sich an erwachsene Zuwanderer, die älter als 27 Jahre sind.
Kölnische Straße 136, 34119 Kassel, Tel. 0561 / 1095 -3130
Wildemanngasse 14, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 7097 -4217
Offene Sprechstunde in der Wildemanngasse: Mo 9:00 - 12:00 Uhr
Im Umland Kassels gibt es weitere Anlaufstellen, etwa in Hessisch-Lichtenau, Lohfelden und Baunatal. Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite.

Flüchtlingsberatung Diakonie

Die Flüchtlingsberatung des Diakonischen Werkes Kassel setzt sich für Menschen ein, die politisch verfolgt sind, aus Kriegs- und Krisengebieten fliehen müssen oder nach der Genfer Flüchtlingskonvention Aufnahme erhalten.
Öffnungszeiten: Do 14:00 - 16:00 Uhr und nach Vereinbarung
Herrmannstr. 6, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 7128843

Jugendmigrationsdienst

Der Jugendmigrationsdienst (JMD) des Internationalen Bundes in Kassel bietet Beratung und Unterstützung für junge Menschen mit Migrationshintergrund zu sprachlichen, beruflichen, schulischen und sozialen Themen.
Sprechzeiten: Mo - Do 8:30 - 15:30 Uhr & Fr 8:30 - 14:00 Uhr
Königsplatz 57, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 57463720

Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen

Der Verein Frauen gegen Vergewaltigung e.V. bietet unabhängige Beratung von Frauen für von sexueller Gewalt betroffene Frauen.
Beratungszeiten: Mo 17:00 - 20:00 Uhr & Mi 19:00 - 21:00 Uhr
Ansonsten läuft ein Anrufbeantworter, es wird dann zurückgerufen; Beratungstermine sind auch außerhalb dieser Zeiten möglich.
Postfach 102762, 34027 Kassel, Tel. 0561 / 772244

Franka e.V.

Unterstützung für Frauen, die Betroffene von Menschenhandel geworden sind, sowohl Opfer von sexueller Ausbeutung als auch Ausbeutung ihrer Arbeitskraft.
Die Beratung ist anonym und kostenlos.
Frankfurter Straße 78A (nur Postadresse), 34117 Kassel,
Tel. Hotline 0561 / 70165824

Frauen informieren Frauen

FiF e.V. ist eine Informations- und Beratungsstelle für Frauen und Mädchen, angeboten wird Beratung zu häuslicher Gewalt, Trennung/Scheidung, Sorge- und Umgangsrecht. Die Beratungen zu häuslicher Gewalt sind für Frauen aus der Stadt Kassel kostenlos. Eine Terminvergabe ist erfoderilch.
telefonische Sprechzeiten:
Mo, Fr 14:00 - 16:00 Uhr Di, Do 10:00 - 12:00 Uhr Mi 17:00 - 20:00 Uhr
Westring 67, 34127 Kassel, Tel. 0561 / 893136, info@fif-kassel.de

Frauentreff Engelhard 7

Bei kostenlosen Getränken und kleinen Speisen kann hier in gemütlicher Atmosphäre über die verschiedensten Themen gesprochen werden. Neben Problemlösungen des Alltags geht es zum Beispiel auch um Kindererziehung, Jugendausbildung und Erwachsenen-Weiterbildung u.v.m.
Öffnungszeit: Dienstag, 09:00 - 11:00 Uhr
Engelhardstr. 7, 34127 Kassel

Bengi Bettenhausener Frauengruppe international

Insbesondere für Migrantinnen gibt es hier Beratung, Orientierung und Bildung sowie Deutschkurse und Alphabetisierungskurse für Frauen.
Sprechzeiten: Mo - Fr 10:00 - 15:00 Uhr
Die Freiheit 14, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 50958

Frauentreff Brückenhof

Hier gibt es neben diversen Freizeitangeboten auch Beratung zu den Themen

- Alphabetisierungs- und Sprachkurse
- Finanzielle Schwierigkeiten
- Familiäre Fragen
- Fragen zur Wohnsituation
- Zusammenleben im Quartier
- Hilfen bei der beruflichen Orientierung
- Unterstützung bei Fragen zur Ausbildung und Lebensplanung
- Hilfen bei der Einbürgerung
- Situation der Kinder
- Gesundheitliche Fragen

Termine zur Einzelberatung nach Absprache während der Bürozeiten:
Mo - Do 10:00 - 12:00 Uhr
Brückenhofstraße 84, 34132 Kassel, Tel. 0561 / 408388

Autonomes Frauenhaus Kassel

Das Frauenhaus ist ein Zufluchtsort für von Gewalt betroffene Frauen und Kinder
Postfach 101103, 34011 Kassel, Tel. 0561 / 898889

Hilfe für Kinder & Eltern

Kinderschutzbund Ortsverband Kassel e.V.

Beratungsstelle für Kinder und Eltern, Tel. 0561 / 899852:

Sprechzeiten:	Mo - Fr	10:00 - 12:00 Uhr
	Mo, Mi, Do	14:00 - 17:00 Uhr

Familienzentrum Rothenditmold, Tel. 0561 / 68226:
Es gibt vielfältige Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, u.a. Rechtsberatung, Kursangebote und Lern- und Freizeitbetreuung an der Valentin-Traut-Schule.
Wolfhagerstr. 170 , 34127 Kassel,

Aktive Eltern

Das Projekt unterstützt Sie und Ihre Kinder auf dem Weg durch das Erziehungs- und Bildungssystem.
Wir bieten in Kitas, Schulen oder anderen Treffpunkten Eltern-Kind-Nachmittage, Spielkreise bzw. U3-Gruppen, Elterncafés, Eltern-treffs, Yoga für Frauen, Deutschkurse für Mütter und eine Vorschulförderung für Kinder (4-6 Jahre) an.
Alle Angebote sind kostenlos und unverbindlich.
Wir sind in den Stadtteilen Nordstadt, Fasanenhof, Wesertor, Bettenhausen, Forstfeld, Waldau und Rothenditmold vertreten.
Infos und Kontakt:
Kulturzentrum Schlachthof, Aktive Eltern, Mombachstr. 18, Tel. 0561 / 3105620 14

Panama

In der Tagesaufenthaltsstätte des Vereins Soziale Hilfe e.V. finden in Not geratene Menschen ein vielfältiges Angebot wie Duschen, Kleiderkammer, Waschmaschine, Arztsprechstunden und Organisationshilfe.
Ein Mittagessen kostet 1,50 €. Tee ist kostenlos.

Öffnungszeiten im Sommerhalbjahr (16. April - 15. Oktober)		im Winterhalbjahr zusätzlich:	
Mo, Di, Mi & Fr	8:30 - 13:30 Uhr	Do	10:00 - 13:30 Uhr
Di & Do	17:00 - 20:00 Uhr	Sa & So	9:00 - 13:00 Uhr

ganzjährig Mo & Do 8:30 - 10:00 Uhr Wohnungslosenfrühstück.
Kölnische Straße 35, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 7073830

Im Panama Ost in der Leipziger Straße 113 gibt es weitere Angebote:
Di & Do 8:30 - 11:30 Uhr Frühstück
Tel. 0561 / 5798566
Notschlafstelle: Das Bereitschaftszimmer und Telefon ist von Mo - Fr von 8:30 - 12:00 Uhr besetzt.
Das Projekt "4Wände" ist ein stationäres Wohnangebot, das sich an wohnungslose Frauen richtet, Tel. 0561 / 707 3814

Suppentopf und fahrende Ärzte

Bei der Suppenküche der fahrenden Ärzte wird immer Montags von 13:00 - 14:00 Uhr auf dem Martinsplatz eine Kombination aus warmem Mittagessen, medizinischer Versorgung und persönlicher Hilfe angeboten. Außerdem gibt es medizinische Versorgung und Kondom- und Spritzenausgabe Donnerstag von 20:30 bis 22:30 Uhr in der Gießbergstraße.
Das Sozial-Center bietet außerdem den Suppentopf Donnerstags von 14:00 - 15:00 Uhr auf dem Martinsplatz an.
Martinsplatz, 34117 Kassel

Notschlafstelle

In Kassel ist die Notschlafstelle vom 1. November bis 30. April geöffnet und von Mo - Fr in der Zeit von 8:30 - 16:30 Uhr unter der Bereitschaftstelefonnummer der Sozialen Hilfe erreichbar. Es gibt mobile Wohneinheiten und möblierte Zimmer.
Tel. 0561 / 7073816

Hilfen für Wohnungslose

Bei der Evangelischen Wohnraumhilfe des Diakonischen Werks gibt es verschiedene Unterstützungsangebote für wohnungslose Menschen, z.B. Vermittlung von Wohnraum und betreutes Wohnen.
Frankfurter Str. 78 A, 34121 Kassel, Tel. 0561 / 9389530

Schuldner- und Insolvenzberatung des Diakonischen Werk

Präventionsangebot „Keine Macht den Schulden“ für 13-27-Jährige:
Termine nach Vereinbarung,
Tel. 0561 / 712 88 14, ulrike.Codina@dw-kassel.de

Schuldner- und Insolvenzberatung:
Termine nach telefonischer Vereinbarung, Tel. 0561 / 712 88 13

Schuldner- und Insolvenzberatung Caritas

Sprechzeiten:
Mo 9:00 - 12:30 Uhr
Mi 9:00 - 12:30 Uhr
Fr 9:00 - 12:30 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung
Die Freiheit 2, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 7004216 oder 0561 / 7004220

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung der Stadt Kassel

Beratung nur nach vorheriger Terminvereinbarung!
Telefon-Sprechzeiten:
Mo - Fr 9:00 - 10:30 Uhr
im Rathaus, Fachstelle Wohnen
Obere Königsstraße 8, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 7876258 oder 0561 / 7876068

Schuldnerberatung des Kulturzentrum Schlachthof

Zugangsberechtigt für die Schulden- und Insolvenzberatung sind Empfänger*innen von Arbeitslosengeld II oder Grundsicherung im PLZ-Bereich 34125 und 34127.
Sprechzeiten:
Di & Do 9:00 - 11:00 Uhr
Mombachstraße 10-12, 34127 Kassel, Tel. 0561 / 983500

Schuldner- und Insolvenzberatung der Drogenhilfe Nordhessen e.V.

Zugangsberechtigt sind Drogengebraucher*innen, die ALG II oder Grundsicherung erhalten.
Sprechzeiten:
Mi 13:00 - 15:00 Uhr
oder nach Terminabsprache
Erzbergerstr. 45, 34117 Kassel,
Tel. 0561 / 788 06 908

Kasseler Erwerbsloseninitiativen (KEI)

Unter dem Motto „Mut zur Gegenwehr !“ gibt es hier Tipps, Informationen und Erfahrungsaustausch rund um ALG I und Hartz IV.
Darüber hinaus beschäftigt sich die Gruppe mit der Umsetzung von Hartz IV vor Ort und möglichen Perspektiven. Mitstreiter*innen sind willkommen.
Sprechzeiten & Kontakt:
Di 14:00 - 16:00 Uhr Do 11:00 - 12:00 Uhr
c/o DGB-Haus, Spohrstr. 6-8, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 7209532

Attac-Regionalgruppe Kassel

Neben den thematischen Arbeitsgruppen liegt der Schwerpunkt auf Aktionen und Kampagnen vor Ort. Die Gruppe ist in lokalen/regionalen Bündnissen aktiv und organisiert Informations- und Diskussionsveranstaltungen zu aktuellen Themen.
Die Regionalgruppe trifft sich in der Regel am ersten Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr im Kulturzentrum Schlachthof in Raum 111.
Das Projekt „Eine andere Welt -so zum Beispiel!? / Ein anderes Kassel - so zum Beispiel!?“ trifft sich jeden Dienstag von 18:00 - 20:00 Uhr in der AWO-Wohnanlage, Querallee 40, Tel. 0561/ 513159.
Das attac-Radio im Freien Radio Kassel sendet an jedem zweiten Dienstag im Monat von 21:00 - 22:00 Uhr auf UKW 105,8 MHz.
Mombachstraße 12, 34127 Kassel

Freies Radio Kassel auf 105,8 Mhz

Gegenöffentlichkeit produzieren und selber auf Sendung gehen.
Es gibt Sendungen zu verschiedenen politischen Themen und freie Sendeplätze.
Gesendet wird auf 105,8 Mhz.
Opernstraße 2, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 578063

Tobias Zeller / pixelio.de

Freiwilligen-Zentrum Kassel

Sprechzeiten: Mo - Do 8:45 -12:00 Uhr
Di 13:00 - 15:00 Uhr
Spohrstraße 5, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 102425

Rothe Ecke
Die Rothe Ecke ist ein selbstorganisierter und ehrenamtlich betriebener Raum in Rothenditmold für Menschen, die sich gemeinsam mit anderen organisieren und aktiv werden wollen bei Problemen mit dem Jobcenter, dem Vermieter, auf der Arbeit oder im Stadtteil.
Naumburgerstr. 20a, 34127 Kassel, Tel. 0176/83572195, info@rothe-ecke.de

FachBeschäft für Interaktion (FBI)
Das FBI ist ein selbstorganisierter Freiraum mit Galerie, Küche, kleiner Werkstatt und Bühne, in dem jede*r Ideen und Projekte einbringen kann. Hier gibt es einen Umsonstladen, ein Repaircafé, Solidarisch Kochen und Veranstaltungen.
Frankfurter Str. 60, 34119 Kassel, fbi@ku-ki.org

Kontakt und Informationsgruppe für Selbsthilfegruppen
KISS ist eine Anlaufstelle für Fragen und Anliegen der gesundheitlichen und sozialen Selbsthilfe.
telefonische Sprechzeiten:
Mo & Do 9:00 - 12:30 Uhr Mi 14:00 - 17:30 Uhr
Wilhelmshöher Allee 32a, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 92005-53 99

Umwelthaus
Das UmweltHaus Kassel ist das gemeinsame Haus von mehreren aktiven Umweltverbänden und des Vereins UmweltHaus Kassel. Hier gibt es Vorträge, Veranstaltungen und Arbeitsgruppen zu umweltpolitischen Themen. Aktiven Gruppen können Räume zur Verfügung gestellt werden.
Öffnungszeiten: Mo - Do 9:00 - 18:00 Uhr
Auch Beratung zum Energie- und Wassersparen im Haushalt wird hier angeboten:
Freitag 10:00 - 17:00 Uhr
Wilhelmsstraße 2, 34117 Kassel, Tel. 0561 / 4503577

Zeitbörse
Die Zeitbörse basiert auf dem Prinzip der Nachbarschaftshilfe. Die Mitglieder tauschen untereinander Dienstleistungen. Jede Leistung ist gleich viel wert. Die Verrechnung erfolgt in „Talenten“. Bei Eintritt bezahlt jede Person 5 € als einmalige Aufnahmegebühr. In den „Kreativen Seiten“ sind alle Mitglieder mit ihren Angeboten und Nachfragen gelistet. Dafür zahlt jedes Mitglied 12 € / Jahr bei Postversand bzw. 6 € / Jahr bei Versand per Email. Die Mitglieder der Zeitbörse nehmen eigenständig Kontakt auf zu denjenigen, deren Hilfe sie in Anspruch nehmen oder denen sie ihre Dienste anbieten wollen. Jedes Mitglied zahlt einen Monatsbeitrag von 6 Talenten für Verwaltungsarbeiten. Jeden dritten Mittwoch im Monat gibt es das offene Treffen mit Tauschmarkt „BörsenZeit“ von 18:00 - 20:00 Uhr im Holzwurm, Tischbeinstr. 133/135, Tel. 0561 / 3102957

KASSELER LINKE

Kasseler Linke für Arbeit und soziale Gerechtigkeit

Obere Königsstr. 8, 34117 Kassel
Tel.: 0561 / 7873315
Email: kontakt@kasseler-linke.de
www.kasseler-linke.de
www.sozialkompass-kassel.de

Anmerkung der Redaktion:
Der Sozialkompass enthält keine vollständige Aufzählung aller Vereine, Organisationen, Verbände und Institutionen, die in den aufgeführten Bereichen tätig sind. Wir hoffen, dass wir viele wichtige aufgezählt haben und bitten all diejenigen um Entschuldigung, die nicht genannt wurden. Ergänzungen können in einer neuen Auflage berücksichtigt werden und auf der Internetseite **sozialkompass-kassel.de** verzeichnet werden. In der regelmäßig aktualisierten online-Version finden sich zudem Links zu den Seiten der Angebote, Gruppen und Initiativen sowie zu Karten und Antragsformularen und Übersetzungen in Englisch, Französisch und Türkisch.
Trotz genauer Recherche können sich Fehler einschleichen oder Angaben ändern, deswegen können wir keine Garantie für die aufgeführten Informationen geben. Wir freuen uns sehr über Feedback, Ergänzungen und Korrekturen über unser Kontaktformular auf der Internetseite sozialkompass-kassel.de oder unter
info@sozialkompass-kassel.de.

Diese Broschüre wurde ermöglicht durch die freundliche Unterstützung von:
Kreisverband DIE LINKE, Stadt Kassel
Christine Buchholz, MdB DIE LINKE
Marjana Schott, MdL DIE LINKE
Sabine Leidig, MdB DIE LINKE

Impressum
Herausgeberin: Kasseler Linke,
Schillerstr. 21, 34117 Kassel
V.i.S.d.P.: Axel Selbert
Idee: Axel Rehn
Druck: Grafische Werkstatt
Auflagenhöhe: 5000 Stck. 2016 (c)-left
Fotos: privat und pixelio.de

sozial kompass